

Druk op de weg...

Oorlog & reïncarnatietherapie

Mensen horen met hun zielsenergie voor de volle 100% in dit leven, in hun huidige lichaam, aanwezig te zijn. Pas dan spreek je van een goede incarnatie, een uitgebalanceerde verbinding tussen ziel en lijf. Soms is er sprake van achtergebleven zielsenergie in vorige levens, wanneer je bijvoorbeeld tijdens een traumatische (sterf)ervaring een stukje van jezelf of beter gezegd van je (ziels)energie bent kwijtgeraakt. Als je voor 100% dit leven wilt leven en goed in je vel wilt zitten, is het van belang dat energielekken naar onverwerkte, traumatische ervaringen gedicht zijn. Daarom specialiseren reïncarnatietherapeuten zich in het afronden van oude trauma's, zodat alle zielsenergie meeverhuist van het ene lichaam/leven naar het andere.

Je kunt
slachtoffer
zijn geweest,
toeschouwer,
maar ook
dader

Abrupte overgangen van het ene leven naar het andere (bijv. door onverwerkt sterven in oorlogstijd) kunnen vreemde nawerkingen geven, zoals onverklaarbare angsten. Emoties die niet passen in het hier en nu, maar die horen bij een vorig leven.

Hieronder een voorbeeld uit de praktijk.

Bevrijdingsdag/Dodenherdenking

Ieder jaar, vooral rondom 4 en 5 mei, dagen die in de pers in het teken staan van Dodenherdenking en Bevrijdingsdag, krijg ik als reïncarnatietherapeute mensen aan de telefoon met vragen als:

- "Ik snap het niet, maar ik moet zo huilen bij al die herdenkingen op televisie. Hoe kan dat nou? Ik heb niets met die tweede wereldoorlog, ik ben lang erna geboren."

- "Ik heb last van nachtmerries. Al die films en radioprogramma's over oorlog, ik kan er niet naar kijken en niet van slapen. Waar komt die angst vandaan?"

- "Ik voel me schuldig als ik naar Dodenherdenking kijk op tv. Ben ik soms een slechte persoon geweest in de oorlog?"

Soms hebben mensen een vaag vermoeden over een voorgaand oorlogsleven, soms komt de informatie als complete verrassing. Vooral omdat mensen denken dat de tijd tussen twee levens in relatief lang duurt, maar dat is een misvatting. Je kunt zelfs in de laatste wereldoorlog (1940-1945) gestorven zijn en incarneren in diezelfde oorlog of vlak daarna.

En net als in ons huidige leven, is ook in een voorgaand leven van alles mogelijk. Je kunt slachtoffer

zijn geweest, toeschouwer, maar ook dader. Dus herinneringen in oorlogstijd gaan zowel over ervaringen aan de 'foute' als aan de 'goede' kant.

Vorige levens uit oorlogstijd kunnen worden getriggerd, wakker geroepen, in ons onderbewustzijn wanneer omstandigheden uit het verleden lijken op omstandigheden uit het hier en nu. Ook als we nog niet het flauwste idee hebben dat het iets met een voorbije oorlog te maken heeft.

Rij-angst

Ruim een jaar geleden heeft Henk (40) na zijn gewone rijbewijs, zijn 'groot rijbewijs' gehaald om in vrachtwagens te mogen rijden, maar hij durfde nadat hij het felbegeerde document in zijn bezit had plotseling de weg niet meer op. Hij voerde gesprekken met diverse hulpverleners om zijn rij-angst te overwinnen en zijn zelfvertrouwen te vergroten. Daarover zegt hij: "Ik zit nu op de goede

